

Programme



8h30 à 10h : café d'accueil

TOUCHER



OBSERVER



GOÛTER



SENTIR



ECOUTER



5€



* Balades sensorielles et ludiques

Réveillez vos sens au fil d'un parcours ludique avec des petits jeux, questions et énigmes à résoudre : Paniers gourmands à gagner !

9h : Départ pour la grande balade (11 km) / 10h : Départ pour la petite balade (6 km)

Café d'accueil + balade ludique + ravitaillement + apéritif

Sur inscription (jusqu'au 26/09 s) : 5 € (Adulte) 3 € (- de 16 ans / gratuit - de 6 ans)



* Animations "nature et 5 sens"

Stands et ateliers ludiques autour de la nature et des 5 sens pour toute la famille
Exposition de dessins, initiation à l'apiculture, démonstration de Tataki Zomé (impressions florales sur tissu), stand sur les "plantes comestibles sauvages", divers ateliers ludiques autour des 5 sens...

Animations gratuites et ouvertes à tous de 9h à 13h



18€



* Apéritif et repas convivial

Un repas pour se retrouver, échanger et partager un agréable moment ensemble !
Pour vous remercier de votre présence, l'ADMR a le plaisir de vous offrir l'apéritif.

Apéritif + paëlla royale + fromage + dessert (Genty traiteur)

Sur inscription (avant le 20/09) : 18 € (adulte) ; 13 € (- de 16 ans / gratuit - de 6 ans)



* Concert Two Chords

Thom et Val forment un duo acoustique mélodieux qui revisite avec passion un répertoire mêlant reprises et compositions originales aux couleurs rock et folk des années 60 et 70. Leur univers s'inspire notamment d'artistes emblématiques tels que The Beatles, The Rolling Stones, Pink Floyd ou encore Neil Young.

Concert gratuit et ouvert à tous à partir de 12h15



* Buvette et jeux extérieurs

Une journée placée sous le signe de la bonne humeur !

Jeux, détente et rafraîchissements vous attendent pour un moment de plaisir et de convivialité. Venez vous amuser en plein air et profiter de la buvette dans une ambiance chaleureuse !

Jeux et buvette de 11h à 17h



Informations pratiques



Balade 6 ou 11km (sur inscription jusqu'au 26/09)

5€ (Adulte) 3€ (- de 16 ans / gratuit - de 6 ans)



Repas convivial (sur inscription avant le 20/09)

18€ (Adulte) 13€ (- de 16 ans / gratuit - de 6 ans)



06 84 05 89 03



vieassociative@admr21.fr



Programme complet

et inscriptions :

www.admr-21.fr

